

Reiki-plus behandeling

Ervaar diepe ontspanning met Reiki, helende handen en een afsluitend klankbad van klankschalen en sjamanendrum.

Op de nieuwe Flevo Zen locatie nodig ik je uit voor een moment van nieuwe energie, diepe rust en heling. In een relaxte setting ontvang je een behandeling die je energie laat stromen, je hoofd tot rust brengt en je lichaam uitnodigt tot herstel.



Reiki

Een zachte vorm van energieoverdracht via handoplegging. Reiki helpt je spanning los te laten, geeft nieuwe energie, brengt rust in je hoofd en herstelt de natuurlijke balans in je systeem.

Helende handen

Intuïtief stem ik me af op de energie die op dat moment aandacht vraagt. Vaak kan ik pijn verlichten of zelfs helemaal laten verdwijnen. Wat mensen me vaak teruggeven: er komt rust. In het lichaam én in het hoofd.



Klank als afsluiter

De behandeling eindigt met een rustgevend klankbad. Klankschalen en de diepe, aardse trilling van de sjamanendrum helpen je om te zakken in je lijf en te gronden. Alles wat is aangeraakt tijdens de behandeling krijgt zo de ruimte om te bezinken. Een voelbare afronding die doorwerkt tot in je cellen.

Voor wie?

Voor iedereen die behoefte heeft aan ontspanning, aandacht, heling of gewoon een liefdevolle pauze voor zichzelf. In overleg stemmen we af op wat jij van bovenstaande nodig hebt.

 Gerard Driesen

 Flevo Zen

 60 min

 € 60